

반암리팀 전국실버체조경연대회 동메달

2011 보물섬 마늘축제 연계 전국 대회 출전 ...초고령화 시대 행복한 노인만들기 표본

지도강사 윤미숙

제5회 고성군 어르신 건강체조 경영대회에서 1위를 차지한 반암리 예스 실버팀(강사 윤미숙)이 지난달 27일 남해군에서 열린 전국실버체조경연대회에서 동메달을 획득하는 쾌거를 이뤘다.

‘2011년 보물섬 마늘축제 연계’ 행사로 경남 남해에서 개최된 이번 대회는 전국 총 17개팀이 참가한 가운데 진행됐으며, 고성군보건소 소속의 거진 반암리 예스 실버팀 20명은 체조분야

건강체조 종목에서 입상의 영예를 안았다.

반암리 예스 실버팀은 이번 전국실버체조대회 출전을 앞두고 매주 3회 총 6주간 마을회관을 비롯해 종합체육관 등에서 윤미숙 고성군 생활체육강사의 지도 아래 훈련에 임했었다.

실버건강체조는 심신단련과 행복한 노인 만들기 등 노후의 건강유지에 탁월한 효과가 있으며, 초고령화 시대 노인운동사업의 표본이 되고 있다.

박승근 기자



제5회 고성군 어르신 건강체조 경영대회에서 1위를 차지한 반암리 예스 실버팀이 지난달 27일 남해군에서 열린 전국 실버체조경연대회에서 동메달을 차지했다.

‘나’를 찾아가는 시간을 드립니다

건강가정지원센터 건강증진 프로그램 운영 ... 7일~다음달 1일

고성군 건강가정지원센터는 이달 7일부터 다음달 1일까지 건강지원센터 2층 교육장에서 고성 거주 기혼 남성 및 여성 각 15명을 대상으로 ‘행복한 어머니 교실’과 ‘나를 찾아가는 여행’ 프로그램을 운영한다.

매주 화요일 열리는 행복한 어머니 교실은 부모가 자녀에게 줄 수 있는 최고의 선물인 행복한 가정을 만드는데 도움이 되는 내용으로 진행된다.

자녀의 발달단계에 따른 부모의 주요역할, 부모가 알아야 하는 인터넷 과몰입 예방교육 등 총 4개 강좌가 열린다.

매주 금요일 열리는 나를 찾아가는 여행 프로그램은 성격 검사를 통해 나를 발견하고, 더불어 가족이 성장할 수 있는 가족 관계를 가능적으로 형성해 가족의 건강성을 증진시키기 위한 것이다.

성격검사로 알아보는 나의 성격, 나의 다른 가족 이야기, 가족

과 함께하는 나눔의 행복, 일과 가정의 소중함 등 4개 강좌가 마련된다.

이번 프로그램은 수강료가 전액 무료다.

참가를 원하는 주민들은 건강지원센터로 방문접수하거나 팩스로 접수하면 된다.

문의) ☎ 681-9333, FAX : 681-9334 이다

박승근 기자

‘신용으로 꿈꾸는 미래’

고성청소년수련관 신용경제운동 전개



고성청소년수련관이 신용경제 프로그램을 통해 청소년들에게 올바른 소비습관과 미래 사회의 경제개념을 익힐 수 있도록 하고 있다.

고성청소년수련관은 서울 YMCA 신용경제운동 사무국과 삼성카드의 후원으로 특수·소외계층 청소년을 대상으로 청소년경제교육, 진로교육, 직업체험 프로그램 등을 지속적으로 진행해 오고 있다.

‘신용으로 꿈꾸는 미래’라는 슬로건 아래 진행되는 신용경제교육프로그램은 미래 사회의 주인공이자 소비주체인 청소년들에게 올바른 소비습관과 미래 사회의 경제개념을 익힐 수 있도록 하고 있다.

또 다양하고 전문적인 직업에 종사하고 있는 지역사회 전문가들을 직접 찾아가 직업에 대한 설명과 직접적인 체험을 통해 미래를 준비 할 수 있도록

배려하고 있다.

고성청소년수련관은 지역사회와 함께하기 위해 ‘흥해라지역아동센터’ 청소년들과 함께 ‘방과후경제교실’ 프로그램을 두 기관의 상호협력을 바탕으로 2달간 진행하고 있다.

이번 신용경제교육프로그램에서는 지난 1월 22일부터 고성청소년수련관에서 소외계층 청소년들을 대상으로 매달 4째주 토요일마다 5차례 진행되고 있다.

마지막 순서로 오는 25일부터 26일까지 키자니아박물관 직업체험을 통해 보다 전문적이고 다양한 직업군들을 체험하고 돌아올 예정이다.

박승근 기자



경동대 주한독일대사 초청 특강

‘독일 통일 20주년의 성과와 한국에 주는 시사점’이라는 주제로 특강을 실시했다.

한스 울리히 자이트 주한독일대사가 지난 12일 경동대학교 우당홀에서 재학생 250여명이 참석한 가운데

박승근 기자