

“세상에 하나뿐인 가족달력 만들었어요”

고성군건강가정지원센터 16일 ‘가족달력 만들기’ 프로그램 운영

이 세상에 하나뿐인 우리 가족만의 달력을 만들었어요.

가을의 끝자락에서 다가오는 새해를 앞두고 가족들의 기념일을 미리 챙겨보고, 각종 기념일을 달력에 새겨 넣는 프로그램이 운영됐다.

고성군건강가정지원센터는 매월 셋째주 수요일 ‘가족사랑의 날’을 맞아 지난 16일 가족 기능을 회복하고 나아가 가족 친화적 사회환경을 조성하기 위해 ‘가족달력 만들기’ 프로그램을 운영했다.

이날 행사는 7일부터 14일까지 신청한 10가족을 대상으로 16일 건강가정지원센터 2층 교육장에서 저녁 7시부터 9시까지

무료로 진행됐다.

참가자들은 가족회의를 통해 달력에 표시할 가족 기념일, 월별 가족행사 등을 의논한 후 달력을 만들었으며, 만들기 과정에서 새해 소망이나 가족들과 하고 싶은 일 등을 소통하는 뜻 깊은 시간을 가졌다.

한편 고성군건강가정지원센터는 매주 수요일을 ‘가족사랑의 날’로 정하고 △매일 30분 이상 가족 함께 하기, 대화하기, 산책하기, 안아주기 △매주 2회 이상 가족과의 저녁 식사 △매월 1일 이상 가족 데이트 △매년 4회 이상 가족 공동 봉사활동 등 가족사랑 실천을 전개하고 있다.

최광호 기자



지난 16일 ‘가족사랑의 날’을 맞아 고성군건강가정지원센터가 주최한 가족달력만들기 행사 모습.

가족문제 해결 상담자원봉사자 모집

고성군건강가정지원센터, 24일까지 10명

고성군건강가정지원센터는 오는 24일까지 가족의 건강성을 회복해 가족문제를 예방하고 효과적인 갈등을 해결하는 역할을 하는 상담자원봉사자를 모집한다.

모집 대상은 6개월 이상 지속적인 활동이 가능한 사람으로 20여명을 접수한다. 희망하는 사람은 지원서를 지참해 고성군 건강가정지원센터로 전화 또는

방문접수하면 된다.

모집된 상담자원봉사자는 28일부터 진행되는 건강가정지원센터 상담사교육과정을 받게 되며 수료 후에는 건강가정지원센터에서 시행하는 집단상담 및 개인상담의 보조진행과 방문상담 자원봉사활동을 하게 된다.

〈문의 : 고성군건강가정지원센터 가족상담팀 ☎681-9332〉

최광호 기자

거진읍주민자치위원회 ‘작은음악회’ 개최



거진읍 주민자치위원회(위원장 서동철)는 지난 16일 거진전통시장에서 2011년 거진주민자치센터 문화강좌 작품전시회 및 작은음악회를 개최했다.

이날 작품전시회에서는 문화강좌 프로그램 수강생들이 배우고 익힌 동양화, 한문서에 작품 50점과 주민자치위원회 활동 및 거진 옛 전경 사진을 전시했다. 또 주민과 함께하는 작은 음악회 공연을 열어 시장상인과 시장이용 주민, 수강생들이 한데 어울려 즐거운 시간을 보냈으며, 재래시장에서 장보기 운동도 전개했다.

최광호 기자

장애인 재활무료진료·교육 호응

고성군보건소·강원도 재활병원 연계 ... 가정방문서비스

고성군보건소가 강원도 재활병원과 연계해 실시하고 있는 장애인 재활무료진료 및 교육프로그램이 지역주민에게 큰 호응을 얻고 있다.

지난 9월 26일부터 오는 12월 5일까지 4회에 걸쳐 실시하고 있는 이번 장애인 재활무료진료 및 교육프로그램은 보건소 2층 물리재활 치료실에서 CBR 등록대상자,

지역주민 등 150여명을 대상으로 무료진료, 가정방문서비스 등을 전개하고 있다.

9월, 10월에 이어 지난 18일 오전 노인복지회관에서 열린 세 번째 교육에서는 지역의 60세 이상 어르신 50여명을 대상으로 김선도 강원도 재활병원 과장이 직접 뇌졸중의 증상 및 예방법 등 뇌졸중예방관리에 대한 교육을 했다.

또한 이날 오후 1시부터 3



지난 18일 강원도 재활병원 재활의학과 전문의, 간호사 등의 전문 진료팀이 CBR등록대상자 80여명을 대상으로 무료진료, 무료약 처방, 재활상담 및 교육, 재활운동 및 물리치료, X-ray검사 등을 실시했다.

시까지 보건소 2층 물리재활 치료실에서는 강원도 재활병원 재활의학과 전문의, 간호사 등의 전문 진료팀이 CBR 등록대상자 80여명을 대상으로 무료진료, 무료약 처방, 재활상담 및 교육, 재활운동 및 물리치료, X-ray검사 등을 실시했다.

아울러 오후 3시부터 5시까지는 김선도 과장 등 3명으로 편성된 재활방문 진료팀이 재활운동, 재활서비스

제공, 건강문제 상담, 가정내 위험요소 파악 등 포괄적인 재활서비스를 제공하는 중증 장애인 가정방문에 나섰다.

고성군보건소 관계자는 “이번 장애인 재활무료진료 및 교육운영으로 장애인의 건강증진에 기여할 뿐만 아니라, 재활치료를 통한 재활의욕을 고취시켜 장애를 이겨낼 수 있는 기회를 제공할 것”이라고 밝혔다.

원광연 기자